

**WALA**  
Arzneimittel



**Jungebad**  
Anleitung und Information

Vielen Dank, dass Sie sich für unser Jungebad-Produkt entschieden haben. Anbei finden Sie die Montage- und Badeanleitung. Wir wünschen Ihnen mit dem Jungebad viel Freude und ein angenehmes und wohltuendes Bade-Erleben.

## Lieferumfang

### Jungebad-Set (Art.-Nr.: 420 001 294)

- › 1 Jungebad-Öldispersionsapparat mit Kontrolldraht, Gummikappe, pneumatischen Haltern
- › 1 Steckkupplung zur Anbringung am Duschschauch
- › 1 Adapter für die Handbrause
- › 1 Präzisions-Badethermometer
- › 2 Unterwasser-Massagebürsten mit Agaven-Borsten
- › Pappelholzkiste zur Aufbewahrung des Gerätes
- › Bedienungsanleitung

### Jungebad-Apparat (Art.-Nr.: 420 001 293)

- › 1 Jungebad-Öldispersionsapparat mit Kontrolldraht, Gummikappe, pneumatischen Haltern
- › 1 Steckkupplung zur Anbringung am Duschschauch
- › 1 Adapter für die Handbrause
- › Pappelholzkiste zur Aufbewahrung des Gerätes
- › Bedienungsanleitung

## Montageanleitung

1. Schrauben Sie die Handbrause vom Duschschauch ab.
2. Schrauben Sie den Adapter an die Handbrause.
3. Schrauben Sie die Steckkupplung mit dem weißen Gummiring an den Duschschauch.
4. Schieben Sie die Steckkupplung mit Daumen und Zeigefinger nach vorn und halten Sie die Steckkupplung fest.
5. Stecken Sie den Jungebad-Öldispersionsapparat mit dem Adapter in die Steckkupplung.
6. Lassen Sie die Steckkupplung los.
7. Zum Entfernen des Jungebad-Öldispersionsapparates schieben Sie die Steckkupplung erneut nach vorn und ziehen das Gerät ab.
8. Stecken Sie nun die Handbrause mittels desselben Vorgehens wieder an den Duschschauch.

## Erste Schritte

1. Überbrühen Sie vor dem ersten Gebrauch die Massagebürsten. Das macht die Agaven-Borsten geschmeidiger. Beim Überbrühen lösen sich die in den Borsten enthaltenen Pflanzenstoffe. Dadurch kann es zu einer natürlichen Verfärbung des Wassers kommen.
2. Entfernen Sie die rote Gummikappe und den Kontrolldraht des Öltrichters.
3. Entkuppeln Sie die Handbrause vom Duschschauch und stecken Sie den Jungebad-Öldispersionsapparat an den Schlauch (in Punkt B beschrieben).
4. Befeuchten Sie die Saugnäpfe des Jungebad-Öldispersionsapparates.
5. Drücken Sie das Gerät im oberen Drittel der Innenseite der Badewanne fest.

---

Achten Sie darauf, dass die Oberfläche fettfrei, sauber, glatt und trocken ist.

---

6. Lassen Sie das Wasser durch den Jungebad-Öldispersionsapparat laufen.
7. Halten Sie das Gerät in den ersten Sekunden des Wasserdurchlaufs fest. So verhindern Sie, dass sich das Gerät aufgrund eines eventuell zu hohen Wasserdrucks vom Badewannenrand löst.
8. Füllen Sie den Öltrichter bis zur blauen Markierung (5 ml) mit dem gewählten Öl.

---

Achten Sie darauf, dass Sie nur original WALA® Öle für Dispersionsbäder oder spezielle Öle für Dispersionsapparate verwenden. Bei nicht geeigneten Ölen können sich feine Schwebteile in der Düse festsetzen und sie verstopfen. Die feine Dispersion des Öls ist dann nicht mehr möglich.

---

9. Je nach Wannengröße kann beim Einlaufen des Wassers die Spitze des Dispersionsgerätes in das Wasser eintauchen. Das hat keine Auswirkung auf die Qualität des Bades.

---

Aufgrund verschiedener Fließigenschaften der Badeöle und unterschiedlicher Badewannengrößen ist es möglich, dass sich noch Öl im Öltrichter befindet, obwohl die Wanne nahezu gefüllt ist. Lösen Sie das Gerät vom Wannenrand und halten Sie die Spitze unter den Wasserspiegel, sodass das restliche Öl schneller eingesogen wird.

---

## Baden mit dem Jungebad

### Einlassen des Badewassers

1. Die Badetemperatur sollte ein bis zwei Grad niedriger als Ihre Körpertemperatur sein. Bei Menschen mittleren Lebensalters und/oder schwacher Konstitution sollte die Badetemperatur der Körpertemperatur entsprechen. Messen Sie deshalb vor Einlassen des Badewassers Ihre Körpertemperatur. Allerdings soll die Wassertemperatur immer angenehm für Sie sein. Sie können deshalb während des Badens jederzeit warmes Wasser nachlaufen lassen.
2. Die Wassertemperatur überwachen Sie während des Einlassens des Bades mit dem Präzisions-Badethermometer.

### Baden

1. Legen Sie sich entspannt in das Badewasser. Hierbei liegt optimalerweise der gesamte Körper unter Wasser. Bleiben Sie ruhig liegen. So kann sich das Öl um die Haut legen und den Körper umschmeicheln.
2. Die Badedauer beträgt, je nach Wohlbefinden, 20 bis 30 Minuten.
3. Zur allgemeinen Gesundheitspflege baden Sie ein- bis zweimal wöchentlich. Zur Entspannung kann täglich gebadet werden.

---

**Warnhinweis:** Im Krankheitsfall ist ein Arzt zu Rate zu ziehen. Baden Sie in diesem Fall bitte nur unter fachtherapeutischer Anleitung und Aufsicht.

---

### Bürstenmassage nach Werner Junge (bei Bedarf)

1. Nach ca. 10 Minuten beginnen Sie mit der Unterwasser-Bürstenmassage. Die Agaven-Borsten fördern die Durchblutung der Haut, ermöglichen eine erhöhte Wirkstoffaufnahme und verbessern den nachfolgenden Heilungs- bzw. Erholungsprozess.
2. Genießen Sie nach der Massage in Ruhe weitere Bademinuten.

---

Bei Fragen zur Bürstenmassage helfen Ihnen gerne zertifizierte Badetherapeuten des Internationalen Vereins für Öldispersionsbadetherapie nach Werner Junge e.V. weiter (s. beiliegende Liste „Adressen Badetherapeuten“).

---

---

Bei den Massagebürsten handelt es sich um ein absolutes Naturprodukt. Daher können die Bürsten im Laufe der Zeit bis zu 1/3 ihrer Borsten verlieren.

---

### Nachruhe

1. Trocknen Sie sich nach dem Baden nicht ab.
2. Hüllen Sie sich in einen Bademantel, einen langärmeligen Schlafanzug oder ein großes Biberbetttuch.
3. Ruhend Sie für mindestens 30 Minuten. Während dieser Zeit verarbeitet Ihr Körper die aufgenommenen Wirkstoffe. Es wird Ihnen wohliger warm.

## Reinigung des Jungebad-Öldispersionsapparates, des Thermometers, der Bürsten und der Wanne

### Reinigung des Jungebad-Öldispersionsapparates

4. Lösen Sie den Jungebad-Öldispersionsapparat vorsichtig von der Badewanne.
5. Geben Sie ein paar Tropfen Geschirrspülmittel in den Öltrichter und füllen Sie ihn mit Wasser auf.
6. Setzen Sie die Gummikappe auf den Öltrichter. Verschließen Sie mit dem Zeigefinger Ihrer linken Hand die Öffnung des Wirbelkörpers. Pressen Sie nun mit Hilfe der Gummikappe und Ihres rechten Daumens die Seifenlauge durch die Dispersionsdüse. Spülen Sie auf dieselbe Weise mit klarem Wasser nach.
7. Entfernen Sie im Anschluss die Gummikappe, setzen Sie den Kontrolldraht ein (er verhindert ein Verstopfen der Düse) und stülpen Sie die Gummikappe zur Aufbewahrung über den Öltrichter.
8. Reinigen Sie den Wirbelkörper von außen und die Saugnäpfehen ebenfalls mit ein wenig Spülmittel und heißem Wasser.

### Reinigung der Bürsten und der Badewanne

1. Spülen Sie die Bürsten gut aus. Überbrühen Sie die Bürsten gelegentlich wie in Punkt C beschrieben.
2. Lassen Sie die Bürsten mit den Borsten nach unten an der Luft trocknen. Die Lufttrocknung verhindert Schimmelbildung.
3. Reinigung der Badewanne  
Lassen Sie das Badewasser aus der Wanne. Reinigen Sie die Badewanne mit Spülmittel und spülen Sie sie heiß aus.

## Ersatzteile/Service

Art.-Nr.	Bezeichnung
<b>Jungebad-Apparate</b>	
420 001 294	Inhalt <b>Jungebad-Öldispersionsbad-Komplettausstattung:</b> 1 × Öldispersionsapparat 1 × Badethermometer 2 × Unterwassermassagebürsten 1 × 2-teilige Steckkupplung 1 × Anleitung 1 × Pappelholzkiste
420 001 293	Inhalt <b>Jungebad Einzelapparat:</b> 1 × Öldispersionsapparat 1 × 2-teilige Steckkupplung 1 × Anleitung 1 × Pappelholzkiste
<b>Jungebad-Zubehör</b>	
410 001 190	Badethermometer aus Holz
410 001 187	Gummikappe
420 001 288	Kontrolldraht für Dispersionsdüse
410 001 188	Pappelholzkiste
420 001 287	Pneumatischer Halter (2 Stück)
410 001 191	Ruhetuch
420 001 290	Steckkupplung 3-teilig
420 001 291	Steckkupplung 2-teilig
420 001 289	Unterwasser-Massagebürsten



## WALA Dispersionsbadeöle



Diese medizinischen Öle (100 ml) auf Olivenöl-Basis sind für Dispersionsbäder geeignet und unter Angabe der PZN in jeder Apotheke erhältlich.

Bezeichnung	PZN	Art.-Nr.
<b>Aesculus e semine W 5%, Oleum 100 ml</b>	02088186	000 510 799
Wirkstoff: Aesculus hippocastanum e semine W 5% Anwendungsgebiete: Strukturierung und Tonisierung des Flüssigkeitsorganismus bei Störungen der Flüssigkeitsverteilung und der Zirkulation im lymphatischen, kapillaren und venösen System, z. B. Erkrankungen der Venen, rheumatoide Erscheinungsbilder, ödematöse Schwellungen.		
<b>Arnica e floribus W 5%, Oleum 100 ml</b>	02088217	000 511 299
Wirkstoff: Arnica montana e floribus W 5% Anwendungsgebiete: Anregung der Gewebe- und Organheilung mit besonderer Betonung der Stoffwechselprozesse, z. B. stumpfe Verletzungen wie Zerrungen, Quetschungen, Blutergüsse, Muskelkater; Muskelverhärtung, subakute und chronisch-entzündliche Gelenkerkrankungen; Begleittherapie nach Gehirnerschütterung, Schlaganfall, Lähmungen.		

Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis.  
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## WALA Dispersionsbadeöle

Diese medizinischen Öle (100 ml) auf Olivenöl-Basis sind für Dispersionsbäder geeignet und unter Angabe der PZN-Nummer in jeder Apotheke erhältlich.

Bezeichnung	PZN	Art.-Nr.
<b>Betula e foliis W 5%, Oleum, 100 ml</b>	02088252	000 512 299
Wirkstoff: Betula pendula / pubescens e foliis W 5% Anwendungsgebiete: Vorbeugung und Behandlung von Stoffwechselstörungen, die zu Ablagerung und degenerativen Veränderungen führen, wie Gicht, Rheumatismus, Sklerose; Anregung der ausscheidenden Nierenfunktion; Ekzem.		
<b>Calendula e floribus W 10%, Oleum, 100 ml</b>	02088312	000 512 799
Wirkstoff: Calendula officinalis e floribus W 10% Anwendungsgebiete: Subakute entzündliche Hautprozesse.		
<b>Camphora 5%, Oleum, 100 ml</b>	02088341	000 513 299
Wirkstoff: Camphora 5% Anwendungsgebiete: Periphere Durchblutungsstörungen, Nervenschmerzen, rheumatische Schmerzzustände, Bronchitis.		
<b>Chamomilla e floribus W 10%, Oleum, 100 ml</b>	02088370	000 513 799
Wirkstoff: Chamomilla recutita e floribus W 10% Anwendungsgebiete: Registriertes homöopathisches Arzneimittel der anthroposophischen Therapierichtung, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation.		
<b>Citrus, Oleum aetherium 10%, 100 ml</b>	02088401	000 403 199
Wirkstoff: Limonis aetheroleum 10%; Anwendungsgebiete: Anregung der tonisierenden und belebenden Kräfte, z. B. Binde- gewebsschwäche, Senkungen, Krampfadernbeschwerden; Begleitbehandlung bei Asthma bronchiale.		
<b>Equisetum ex herba W 5%, Oleum, 100 ml</b>	02088430	000 514 299
Wirkstoff: Equisetum arvense ex herba W 5% Anwendungsgebiete: Anregung der organismusgerichteten Nierentätigkeit; Stoffwech- selstörungen mit Neigung zu Ablagerung und Steinbildung. Verzögerte Heilung entzünd- licher Erkrankungen von Haut, Schleimhaut und Bindegewebe, chronisch entzündliche und degenerative Erkrankungen von Gelenken und Nerven, degenerative und chronisch werdende entzündliche Erkrankungen der Nieren. Bei Kindern unter 12 Jahren nur in der Indikation: Verzögerte Heilung entzündlicher Erkrankungen von Haut, Schleimhaut und Bindegewebe.		

Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis.  
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## WALA Dispersionsbadeöle

Diese medizinischen Öle (100 ml) auf Olivenöl-Basis sind für Dispersionsbäder geeignet und unter Angabe der PZN-Nummer in jeder Apotheke erhältlich.

Bezeichnung	PZN	Artikel Nr.
<b>Eucalyptus, Oleum aetherium 10%, 100 ml</b>	02088476	000 420 799
Wirkstoff: Eucalypti aetheroleum 10% Anwendungsgebiete: Z.B. akute Entzündungen der Luftwege.		
<b>Lavandula, Oleum aetherium 10%, 100 ml</b>	02088507	000 438 199
Wirkstoff: Lavandulae aetheroleum 10% Anwendungsgebiete: Vegetative Gleichgewichtsstörungen mit nervöser Unruhe, Einschlafstörungen, Verspannungen und Krämpfen; funktionelle Herz-Kreislauf- Störungen, Blähungen, Regelblutungsstörungen, Nervenschmerzen, degenerative Nervenerkrankungen.		
<b>Levisticum e radice W 5%, Oleum, 100 ml</b>	02088542	000 515 799
Wirkstoff: Levisticum officinale e radice W 5% Anwendungsgebiete: Nervenentzündung.		
<b>Melissa ex herba W 5%, Oleum, 100 ml</b>	02088571	000 516 299
Wirkstoff: Melissa officinalis ex herba W 5% Anwendungsgebiete: Registriertes homöopathisches Arzneimittel der anthroposophi- schen Therapierichtung, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation.		
<b>Oxalis e planta tota W 10%, Oleum, 100 ml</b>	02088631	000 517 299
Wirkstoff: Oxalis acetosella e planta tota W 10% Anwendungsgebiete: Anregung der aufbauenden Stoffwechsellätigkeiten, z. B. bei Nei- gung zu Stauungen, Stuhlverstopfung und Ablagerungstendenzen bis zu Steinbildungen; Krämpfe der glatten Muskulatur, besonders im Bauchbereich; Schockfolgen.		
<b>Pinus pumilionis, Oleum aetherium 10%, 100 ml</b>	02088660	000 462 699
Wirkstoff: Pini pumilionis aetheroleum 10% Anwendungsgebiete: Registriertes homöopathisches Arzneimittel der anthroposophi- schen Therapierichtung, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation.		
<b>Prunus spinosa e floribus W 5%, Oleum, 100 ml</b>	02088708	000 518 299
Wirkstoff: Prunus spinosa e floribus W 5% Anwendungsgebiete: Anregung des Aufbaustoffwechsels, vor allem bei nervöser Erschöpfung, vegetativer Dystonie, Erkältungsneigung, Asthenie.		

Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis.  
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## WALA Dispersionsbadeöle

Diese medizinischen Öle (100 ml) auf Olivenöl-Basis sind für Dispersionsbäder geeignet und unter Angabe der PZN in jeder Apotheke erhältlich.

Bezeichnung	PZN	Art.-Nr.
<b>Rheuma Badeöl, 100 ml</b>	02088737	000 470 599
Anwendungsgebiete: Schmerzhaftes, traumatisch, entzündlich oder rheumatisch bedingte Muskel- und Gelenkerkrankungen. Warnhinweis: Enthält Erdnussöl.		
<b>Rosa e floribus 10%, Oleum, 100 ml</b>	02088772	000 518 799
Anwendungsgebiete: Anregung des Aufbaustoffwechsels bei Schwäche- und Erschöpfungszuständen, Rekonvaleszenz, Gedeihstörungen.		
<b>Rosmarinus, Oleum aethereum 10%, 100 ml</b>	02088803	000 475 299
Wirkstoff: Rosmarini aetheroleum 10% Anwendungsgebiete: Anregung der Wärmeorganisation bei Stoffwechselschwäche, bei Störungen der Gewebsernährung und -durchblutung, rheumatischen Erkrankungen, bei Neigung zu allgemeinem Kältegefühl, Morgenmüdigkeit; Kreislauf-tonisierung.		
<b>Thymus, Oleum aethereum 5%, 100 ml</b>	02088849	000 495 499
Wirkstoff: Thymi aetheroleum 5% Anwendungsgebiete: Anregung der Wärmeorganisation bei akuten Erkältungskrankheiten und chronischen verhärtenden Prozessen, z. B. akute und spastische Bronchitis; Begleitbehandlung bei Morbus Sudeck und Rachitis.		
<b>Urtica dioica ex herba W 5%, Oleum, 100 ml</b>	02088878	000 520 399
Wirkstoff: Urtica dioica ex herba W 5% Anwendungsgebiete: Registriertes homöopathisches Arzneimittel der anthroposophischen Therapierichtung, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation.		
<b>Viscum Mali ex herba W 5%, Oleum, 100 ml</b>	02088909	000 520 899
Wirkstoff: Viscum album (Mali) ex herba W 5% Anwendungsgebiete: Registriertes homöopathisches Arzneimittel der anthroposophischen Therapierichtung, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation.		

Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis.  
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



## Das zeichnet uns und jedes WALA Arzneimittel aus

### Arzneimittel für eine menschengemäße Medizin

So ganzheitlich unser Blick auf den Menschen ist, so ganzheitlich ist unser Verständnis von Medizin: Konzepte der konventionellen und der anthroposophischen Medizin ergänzen sich zum Wohle des Patienten. Indem unsere anthroposophischen Arzneimittel die Selbstheilungskräfte eines Menschen anregen, können sie ihn in sein lebendiges Gleichgewicht zurückführen und eine nachhaltige Heilung ermöglichen.

### Unser Heilpflanzengarten als Quelle der Wirksubstanzen

Für die WALA Arzneimittel verarbeiten wir natürliche Substanzen. Gut 150 Heilpflanzen bauen wir in unserem eigenen Garten nach Demeter-Richtlinien an. Alle anderen beziehen wir aus biologischem Anbau oder kontrollierter Wildsammlung.

### Handarbeit aus Überzeugung

Um das Wesen, die Qualität und die Wirkung der Heilpflanzen bestmöglich zu erhalten, vertrauen wir bei der Ernte im Garten und bei wesentlichen Verarbeitungsschritten auf Handarbeit.

### Ein einzigartiges Herstellungsverfahren

Unter Anwendung rhythmischer Prozesse gewinnen wir unsere wässrigen Pflanzenauszüge ohne den Zusatz von Alkohol. Dank dieses einzigartigen Verfahrens sind alle WALA Arzneimittel zur Einnahme alkoholfrei.

### Eine Wert-volle Stiftung

Die WALA ist als Stiftungsunternehmen organisiert. Gewinne werden für die Zukunftssicherung des Unternehmens, den Erhalt unserer 900 Arzneimittel sowie für ökologische und soziale Projekte eingesetzt.

## Wartungshinweis

Erneuern Sie alle 1 bis 2 Jahre die pneumatischen Halter (Art.-Nr.: 420 001 287) Ihres Jungebad-Öldispersionsapparates. Die gründliche Reinigung nach jedem Bad trägt erheblich zur Langlebigkeit des Gerätes bei. Sollte sich die Dispersionsdüse verstopfen, reinigen Sie das Gerät bitte nicht selbst, sondern senden Sie es uns zur Reinigung zu, um mögliche Schäden zu vermeiden.

Sollten Sie Fragen zum Jungebad-Öldispersionsapparat haben, wenden Sie sich bitte an uns. Wir helfen Ihnen gern.

Den WALA Kundenservice erreichen Sie  
montags bis freitags von 8:00 bis 17:00 Uhr unter  
Tel. +49 (0)7164 930-181  
Fax +49 (0)7164 930-296  
info@wala.de

## Impressum

Art.-Nr. 220 001 961  
Stand der Information: Juli 2018  
©2018 WALA Heilmittel GmbH  
Telefon: +49 7164 930-0  
Telefax: +49 7164 930-297  
www.walaarzneimittel.de  
info@walaarzneimittel.de  
Fotos: Wilfried Adam, Sabine Braun,  
Challenge GmbH  
Gestaltung: WALA Grafik  
Text: Andrea Röhr, Florian Junge  
Druck: WALA Heilmittel GmbH

**Wir erschließen Ihnen die Heilkräfte der Natur.**